



健球訓練班 (初階訓練班)

報名須知

| | |
|---------|---|
| 健球運動簡介： | Kin-Ball 是全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。每隊 4 位隊員，總共有 12 名球員同場作賽，隊伍進攻時需要 4 位隊員同步接觸 Kin-Ball，防守隊伍則要接往擊球，避免 Kin-Ball 接觸地面，若防守隊不能接住擊球，則被判犯規，Kin-Ball 的計分方法是某隊犯規，其餘兩隊得分；Kin-Ball 正規比賽大約 8 至 10 分鐘一局，比賽時間及局數視乎參賽者的水平。 |
| 目的： | 招募新球員參與健球訓練，目標成為健球運動員，參與本地賽事。 |
| 參加資格： | 15 - 40 歲 (詳情請參閱課程資訊) |
| 每班名額： | 24 人 (先到先得，額滿即止) |
| 費用： | 港幣\$400/8 堂 |
| 截止報名日期： | 請參閱課程資訊 |
| 報名方法： | 填妥報名表格連同報名費用，以劃線支票 (抬頭 Hong Kong Kin-Ball Association Limited) 郵寄到本會辦公室，或可入賬到星展銀行：戶口號碼 (016) 471-436-283，把入賬收據及入賬日期電郵到本會。如要以現金方式繳交報名費用及申請表格，須親臨到本會辦公室繳交 本會地址：九龍觀塘鴻圖道 17 號發利工業大廈 7 樓 702 室 本會電郵：admin@hkkinball.com.hk |
| 備註： | <ol style="list-style-type: none"> 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。 參加者必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。 報名一經接納，所繳交費用概不發還。 香港健球總會有限公司保留一切最終決定權。 |
| 查詢： | 電話：2750 0310 傳真：2750 0193 電郵：admin@hkkinball.com.hk 網址： https://www.hkkinball.com.hk/ |

主辦機構：

資助機構：



健球訓練班（初階訓練班）

課程資訊

一、健球訓練班 - 初階訓練班

| 課程編號 | 日期 | 星期 | 時間 | 堂數 |
|-----------|---|----|---------------|----|
| 23TC-NC03 | 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2023, 2/1, 9/1, 16/1/2024 | 二 | 19:30 - 21:30 | 8 |
| 地點 | 香港中華基督教青年會新界會所（葵涌葵盛圍 32-40 號） | | | |
| 對象 | 15 - 40 歲 | | | |
| 教練 | 香港健球總會二級或以上資歷教練 | | | |
| 截止報名日期 | 14/11/2023（二） | | | |

*惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，參加者可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，是日課程取消，不會另行補課。