



## 香港健球總會

### 公告：防疫安排下最新指引（更新至 5/9/2022）

因應現時疫情狀況，由 2022 年 9 月 5 日起，由健總舉辦或安排的所有健球活動中，教練及球員必須配戴口罩進行活動或訓練，當中包括但不限於：

1. 本會安排的教練工作、課程及活動
2. 各健球訓練班（初階訓練班及高階訓練班）
3. 健球體驗日
4. 香港健球精英預備隊訓練
5. 註冊球隊訓練

此外，教練應於活動或課程中採取以下措施：

- 適當地調整活動或課程的運動量及運動強度，並提醒參加者留意自己身體狀況是否適合進行有關的體能活動；
- 使用體育器材前後，須進行妥善清潔和消毒；
- 應安排參加者在進行活動時保持適當社交距離；
- 適時提醒參加者注意個人衛生，在活動前後須以正確的方法洗手。

如有任何問題，可致電與本會聯絡。（電話：2750 0310）

香港健球總會秘書處  
二零二二年九月五日