

主辦機構：



資助機構：

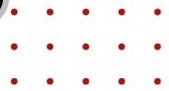


康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

健球校隊培訓



Kin-Ball School Training Programme



主辦機構：



資助機構：



香港健球總會

健球校隊培訓 (2023 年 9 月 - 2024 年 3 月)

KIN-BALL®運動介紹

新興運動 **KIN-BALL** 是全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。每隊 4 名隊員，總共有 12 名球員同場作賽，隊伍進攻時需要 4 名隊員同步接觸 **KIN-BALL**，防守隊伍則要接往進攻方的擊球，避免 **KIN-BALL** 接觸地面，若防守隊不能接住擊球，則被判犯規，**KIN-BALL** 的計分方法是其中一隊犯規，其餘兩隊得分；**KIN-BALL** 正規比賽大約 8 至 10 分鐘一局，比賽時間及局數視乎參賽者的水平。

KIN-BALL®運動強調團隊合作，尊重及包容的精神，注重體格訓練。這項運動已經發展為國際性的運動，有超過 400 萬人參與，遍及 25 個國家，國際 **KIN-BALL**®聯盟每隔一年進行國際賽事，選手來自歐、美及亞洲等國，目標要成為奧運會的比賽項目。

香港健球總會簡介及本地發展

香港健球總會(下稱健總)，是一個非牟利團體，致力推廣 **KIN-BALL** 運動、提高本地 **KIN-BALL** 球員、教練、裁判技術水平，目標是成為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會認可的會員及爭取政府支持 **KIN-BALL** 運動發展。



在國際 **KIN-BALL** 聯盟的支援下，健總於 2015 年 4 月成立，每月舉辦球員訓練班，參加者大多為青少年，2015 年 9 月開始，健總推行了學校及青少年健球推廣計劃，在各區中學及社區青少年組織內推行。發展至今有超過 100 間中學、50 間小學參與過訓練計劃。

健總每年都會舉辦健球校際錦標賽，22-23 年度分別於四月及六月舉辦混合組別及男女子組別賽事，吸引了 17 間中學及 9 間小學報名，可見校隊數目持續發展。



計劃簡介

「香港健球總會」過去為過百間中小學分別提供健球體驗課程及健球校隊訓練。自 2022-2023 年踏入新發展階段，健總校獲得由康樂及文化事務署推行「新興體育活動資助先導計劃」資助，其中一個健球推廣項目為「校隊培訓」。校隊培訓計劃對象為全港中、小學中專，目的是為學校組成健球校隊，繼而參與 22-23 年度健球校際賽。22-23 年度共有 10 間中小學 (滿額) 參加了校隊培訓計劃，反應相當熱烈。

2023-2024 年度繼續推出「校隊培訓」計劃，今年名額增加至最多 20 間學校，提供 8 節收費課程，每間學校可以報名最多兩次，詳情可參閱校隊培訓計劃內容(頁四)。學校可讓學生認識健球運動，亦可學習其三大精神「尊重」、「包容」及「團隊合作」，共同享受當中的樂趣。

場地使用

「校隊培訓」所使用的場地需要由學校提供。健球運動場地需求為最少 13 米 X 13 米的空間，若要進行室內練習，樓底要求高度最少 7 米，建議使用室內練習較為理想。

計劃內容

「校隊培訓」由健總提供教練及器材，協助學校成立校隊，於校園每月進行常規訓練課程。此計劃校隊由 2023 年 9 月至 2024 年 3 月，當中每期包含 8 節課程，每間學校最多報名 2 期訓練。在參加健球訓練後，學校可以派出隊員參與由健總舉辦的健球校際賽，盡顯訓練成果。以下是「校隊培訓」資料：

日期	由 2023 年 9 月至 2024 年 3 月
時間	每節 1.5 小時 (建議於課餘時段進行)
地點	由學校提供場地
對象	中、小學及大專學生 (不限男女)： - 小學：小四至小六學生 - 中學：中一至中六學生 - 大專：18-26 歲大專學生
人數	不多於 20 人 (最少 12 人)
名額	20 期訓練，每間學校最多申請兩期 (即共 16 節)。
費用	HKD 2,000 一期 (共 8 節)

主辦機構:

資助機構:



健球校隊培訓申請表

第一部份：學校資料

學校名稱					
學校地址					
學校電話		學校組別	<input type="checkbox"/> 小學	<input type="checkbox"/> 中學	<input type="checkbox"/> 大專
負責人姓名		職位			
聯絡電話		電郵			

第二部份：申請表格

校隊人數			參加者年齡	<input type="checkbox"/> U15	<input type="checkbox"/> U19	<input type="checkbox"/> 大專學生
			(可選多項)			
節數	日期	時間	上課地點		活動備注	
第 1 節						
第 2 節						
第 3 節						
第 4 節						
第 5 節						
第 6 節						
第 7 節						
第 8 節						

第三部份：比賽意向

本校有/沒有興趣參加 2023-2024 年度香港健球總會校際賽：

有興趣

沒有興趣

第四部份：參加聲明

校方明白及同意「香港健球總會有限公司」收集及保存學校資料的目的及用途，以及有關「健球校隊培訓（2023年9月-2024年3月）」的以下安排：

1. 校方於參加者活動前，先行了解參加者的身體狀況是否適合參加。如參加者有特殊身體狀況（如心臟病、隱性疾病、長期病患或服用藥物），必須於活動前通知本會。
2. 校方已確認以上填寫的資料無誤，並知悉及同意計劃中「收集個人資料聲明」之準則。
3. 校方同意本計劃活動進行期間會進行拍攝或錄影，及使用相片及影片作行政及推廣之用。
4. 校方明白及同意本計劃處理及申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有易於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
5. 有關惡劣天氣安排：
 - 根據學校情況而定如因惡劣天氣影響場地安排，而需要取消該次訓練，請盡早或活動前 2 小時通知本會，否則將當作繼續該節課堂。

姓名 _____

職銜 _____

簽署 _____

日期 _____



(學校印鑑)