



## 健球訓練班 (初階訓練班)

### 報名須知

健球運動簡介：	Kin-Ball 是全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動，注重團隊合作、尊重和包容。每隊 4 位隊員，總共有 12 名球員同場作賽，隊伍進攻時需要 4 位隊員同步接觸 Kin-Ball，防守隊伍則要接往擊球，避免 Kin-Ball 接觸地面，若防守隊不能接住擊球，則被判犯規，Kin-Ball 的計分方法是某隊犯規，其餘兩隊得分；Kin-Ball 正規比賽大約 8 至 10 分鐘一局，比賽時間及局數視乎參賽者的水平。
目的：	招募新球員參與健球訓練，目標成為健球運動員，參與本地賽事。
參加資格：	15 - 40 歲 (詳情請參閱課程資訊)
每班名額：	24 人 (先到先得，額滿即止)
費用：	港幣\$400/8 堂
報名方法：	填妥報名表格連同報名費用，以劃線支票 (抬頭 Hong Kong Kin-Ball Association Limited) 郵寄到本會辦公室，或可入賬到星展銀行：戶口號碼 (016) 471-436-283，把入賬收據及入賬日期電郵到本會。如要以現金方式繳交報名費用及申請表格，須親臨到本會辦公室繳交 本會地址：九龍觀塘鴻圖道 17 號發利工業大廈 7 樓 702 室 本會電郵：admin@hkkinball.com.hk
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如有班別報名人數不足名額一半，該班別將會取消，本會將會安排學員轉班或退回課程費用。</li> <li>2. 參加者必須穿著運動服裝上課，運動鞋鞋底則以不脫色為準。</li> <li>3. 報名一經接納，所繳交費用概不發還。</li> <li>4. 香港健球總會有限公司保留一切最終決定權。</li> </ol>
查詢：	電話：2750 0310 傳真：2750 0193 電郵：admin@hkkinball.com.hk 網址： <a href="https://www.hkkinball.com.hk/">https://www.hkkinball.com.hk/</a>

主辦機構：

資助機構：



## 健球訓練班（初階訓練班）

### 課程資訊

#### 一、健球訓練班 - 初階訓練班

課程編號	日期	星期	時間	堂數
23TC-KP03	12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11/2023	四	19:30 - 21:30	8
地點	香港基督教青年會京士柏百周年紀念中心（A場）（油麻地加士居道22號）			
對象	15 - 40 歲			
教練	香港健球總會二級或以上資歷教練			
截止報名日期	5/10/2023（四）			

\*惡劣天氣安排：

當天文台發出紅色暴雨警告信號或發出 3 號颱風訊號，課程將繼續進行，參加者可自行決定是否讓子女上課；倘於上課前 2 小時，天文台發出黑色暴雨警告信號或 8 號或以上颱風訊號，當日課程取消，不會另行補課。